

個人山行報告書

森本

8/9夜舞鶴港を出港、北海道の100名山9座、東北地方7座、関東2座の
合計18座を登り9/12に帰宅しました。 総走行距離：5388km

留守本部 黒崎

	山名	登山日	総タイム	距離	上り	下り	登山口
1	利尻山	8/12(土)	11:44	17.6km	1766m	1744m	鴛泊コース
2	羅臼岳	8/14(月)	9:22	13.0km	1458m	1452m	岩尾別温泉
3	斜里岳	8/18(金)	7:06	10.1km	1135m	1123m	清岳荘
4	雌阿寒岳	8/19(土)	5:25	6.1km	807m	801m	雌阿寒温泉
5	十勝岳	8/21(月)	6:44	10.4km	1133m	1133m	望岳台
6	幌尻岳	8/22(火)	5:21	10.7km	803m	339m	豊糠山荘
		8/23(水)	12:21	19.0km	1409m	1908m	幌尻山荘
7	旭岳	8/24(木)	4:52	5.8km	711m	709m	姿見駅
8	トムラウシ山	8/26(土)	10:56	17.3km	1535m	1538m	短縮コース
9	羊蹄山	8/28(月)	10:47	12.3km	1623m	1618m	真狩コース
10	八甲田山	8/30(水)	5:13	9.0km	731m	738m	酸ヶ湯温泉
11	岩木山	8/31(木)	2:52	2.6km	411m	417m	8合目
12	八幡平	9/01(金)	1:53	4.4km	134m	133m	八幡平
13	岩手山	9/03(日)	8:21	11.1km	1446m	1426m	馬返し
14	早池峰山	9/04(月)	5:24	9.0km	876m	872m	河原の坊
15	鳥海山	9/05(火)	10:00	14.2km	1362m	1377m	鉾立
16	月山	9/07(木)	4:02	6.3km	582m	582m	リフト上駅
17	筑波山	9/10(日)	3:41	4.8km	525m	528m	つつじが丘
18	天城山	9/11(月)	5:58	8.5km	704m	705m	天城高原ゴルフ

フェリー会社	乗船日	発港	着港	運賃
新日本海フェリー	8/9(水)	舞鶴	小樽	43500円 (4m未満)
ハートランドフェリー	8/11(金)	稚内	鴛泊	2660円 (2等)
ハートランドフェリー	8/13(日)	鴛泊	稚内	2660円 (2等)
津軽海峡フェリー	8/29(火)	函館	大間	14970円 (軽自動車)

宿	宿泊日	料金
利尻島・マルゼン	8/11(金)、12(土)	4500円 素泊まり1泊
平取町・豊糠山荘	8/21(月)	7000円 1泊2食
幌尻山荘	8/22(火)	2000円+1000円 (トイレ協力金)

※幌尻岳登山口行きシャトルバス 往復4000円